Il testo rappresenta una testimonianza diretta di straordinaria rilevanza civile. Si tratta di un appunto personale redatto da Giulia Cecchettin, studentessa universitaria di ventidue anni, nel quale aveva sintetizzato i quindici motivi alla base della sua decisione di interrompere la relazione con l'ex fidanzato, qialche mese prima di esserne uccisa l'11 novembre del 2023.

L'importanza di questo documento risiede nella sua lucidità: i punti elencati non descrivono atti di violenza fisica, bensì quelle dinamiche sottili di controllo, svalutazione e manipolazione emotiva che spesso precedono gli esiti più tragici e che, talvolta, vengono erroneamente normalizzate nei rapporti affettivi.

I 15 MOTIVI DI GIULIA PER LASCIARE FILIPPO

1. Abbiamo litigato per il fatto che non lo avessi fatto venire al compleanno della Elena (la sorella di Giulia)
2. Ha sostenuto più volte fosse mio dovere aiutarlo a studiare
3. Si lamentava quando mettevo meno cuori del solito
4. Necessitava di messaggi molte volte al giorno
5. Ha idee strane riguardo al farsi giustizia da soli per i tradimenti, alla tortura, robe così
6. Quando lui ha voglia tu non puoi non averne se no diventa insistente
7. Non accetta le mie uscite con la Bea e la Kiki
8. Non accetterebbe mai una vacanza mia in solitaria con maschi nel gruppo
9. Tendenzialmente i tuoi spazi non esistono
10. Lui deve sapere tutto, anche quello che dici di lui alle tue amiche e allo psicologo
11. Durante le litigate dice cattiverie pesanti e quando l'ho lasciato mi ha minacciato solo per farmi cambiare idea...
12. C'è stato un periodo in cui dopo esserci detti "Buonanotte" mi mandava sticker finché non vedeva che non ricevevo più messaggi per controllare che fossi davvero andata a dormire
13. Tutto quello che gli dici per lui è una promessa e prova a vincolarti così
14. Prendeva come un affronto il fatto che volessi tornare a casa prendendo l'autobus alla fermata più vicina e non in stazione
15. Una volta si è arrabbiato perché scesa dall'autobus volevo fare 5 minuti a piedi da sola mentre lui era da un'altra parte senza aspettarlo