



## Indirizzo Sportivo “Il Liceo Del Mare”

### Discipline Sportive

#### Programma Primo Biennio

<b>SPORT OBBLIGATORI</b>	<b>SPORT INDIVIDUALI</b>	<b>SPORT DI SQUADRA</b>
<b>O R I E N T E E R I N G</b>	<b>BADMINTON/TENNIS</b>	<b>PALLAPUGNO</b>
<b>ATLETICA LEGGERA</b>	<b>N U O T O</b>	<b>PALLAVOLO</b>
<b>F I T N E S S</b>	<b>S C H E R M A</b>	<b>PALLACANESTRO</b>

#### Programma Terzo Anno

<b>SPORT OBBLIGATORI</b>	<b>SPORT INDIVIDUALI</b>	<b>SPORT DI SQUADRA</b>
<b>SPORT DI COMBATTIMENTO</b>	<b>K A R A T E</b>	<b>R U G B Y</b>
	<b>PATTINAGGIO</b>	<b>C A L C I O</b>
		<b>PALLACANESTRO</b>

### Programma Quarto Anno

SPORT OBBLIGATORI	SPORT INDIVIDUALI	SPORT DI SQUADRA
SPORT DI COMBATTIMENTO	T A E K W O N D O	R U G B Y
	P A T T I N A G G I O	C A L C I O
	C I C L I S M O	PALLACANESTRO
S P O R T C O M B I N A T I	D U A T L O N C I C L I S M O - C O R S A	

Il percorso motorio del “Liceo del Mare” prevede la conoscenza di attività legate al Mondo Marino.

#### Progetti Proposti:

- Campus Polisportivo Pluridisciplinare di Orienteering con Attestato FISO
- Campus Vela con Attestato FIV
- Progetto Fiefs “Chi Sono Io” Presso il Centro Olimpico di Formia

#### Certificazioni Sportive:

- Attestato Arbitro Mini-Basket
- Attestato Istruttore Mini-Basket

#### Docenti Indirizzo Sportivo

**Scienze Motorie:** *De Laurentiis Mariateresa-Foglia Domenico- Salfo Stefania- Primo Michelina*

**Docenti Discipline Sportive:** *De Martino Giovanni- Lembo Raffaella- Vernaglia Lombardi Marcella- Califano Tiziana*

**RESPONSABILE INDIRIZZO SPORTIVO:** Prof.ssa *LEMBO Raffaella*